

# 子どもパラスポーツ体験教室☆パラバドミントン

時間：各回とも10:00~12:00

講師：王子かぼちゃクラブの皆さん

## 講義1

5/25  
(土)

☆内容☆

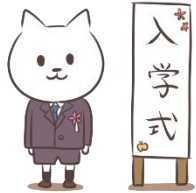
- 入学式
- バドミントンを体験してみよう

ミッション：バドミントンで遊ぶ

疑似体験・車椅子体験

- バドミントン入門

ミッション：ストロークの説明と体験



## 講義2

6/29  
(土)

☆内容☆

- ストロークの練習をしてみよう

ミッション：サービス・ドライブ・ハイクリア・

ヘアピン・ドロップ&レシーブ・

スマッシュ&レシーブ

- ストロークを組み合わせ

ラリーの体験をしてみよう



## 講義3

7/27  
(土)

☆内容☆

- チャレンジ大会

ミッション：車椅子etc.を利用し、試合をしてみよう

【修了式】12:30~

講義開始後に、修了式を行います。



【注意事項】

本教室は、3日間を通して出席していただける方を対象とした体験教室となります。

体験内容は、変更になる可能性がありますのであらかじめ御承知おきください。



【お問い合わせ先】

首都大学東京荒川キャンパス

管理部管理課庶務係企画担当

電話：03-3819-7108

e-mail：adm\_jig@tmu.ac.jp